

EEN DRUK OP DE KNOP...

# Wat u altijd al had willen weten



Het is natuurlijk knap irritant als u 365 nachten per jaar met uw cpap slaapt en u weet niet of uw apparaat wel naar behoren werkt. Stap 1: Als u 's ochtends opstaat: blijf op de rand van het bed zitten en zet u voeten naast elkaar op het laminaat of vloerbedekking. Stap 2: Pak uw leesbril van het nachtkastje (indien nodig) en druk op de I van Info op uw cpap. Stap 3: Er is geen stap 3. U heeft zojuist op uw cpap gezien of hij ook de afgelopen nacht goed gewerkt heeft en of uw masker lekkage had. Uw dag kan beginnen.

tekst: P.H.J.M. van Mechelen

Zo eenvoudig kan het zijn. Op de meeste cpap's kunt u met een druk op de knop zien of uw therapie werkt. Omdat niet iedereen dat weet, is dit artikel geschreven. Het kan zijn dat de knop bij u ergens anders zit. Of dat u er aan moet draaien. Dat gaan we voor de meest gebruikte cpap's beschrijven. Misschien is de infofunctie bij u wel uitgezet. En hoe zet u die dan aan? En wat betekent de informatie die u ziet?

Onderstaand ziet u per apparaat enkele kerngegevens om u op weg te helpen. Als u er niet uitkomt kunt u altijd in uw handleiding kijken of de hulp inroepen van een coördinator van de gebruikersclub. Er is in het apparaat nog veel meer uit te lezen. Daar komen we de volgende keer op terug.

## AHI?

Laten we met het meest ingewikkelde beginnen. U heeft ademstops en bijna ademstops (hypopneus) die ook meetellen. Het gemiddeld aantal (bijna) ademstops per uur noemen we AHI (ApneuHypopneuIndex). De bedoeling is dat we met de cpap die AHI terugdringen onder de 15, mooier nog onder de 10 en sommigen halen zelfs onder de 5. Dat is dus het belangrijkste effect van de behandeling met cpap. Het is mooi als u een AHI onder de 10 haalt. Als u van ver komt is dat niet altijd haalbaar. Maar als u dat wel haalt of lager, dan doet de cpap zijn werk. U kunt opgewekt uw dag tegemoet. Als dat niet lukt, ondanks die lage score, dan ligt dat niet aan uw cpap, maar is er iets anders aan de hand.



## Philips Respironics

### Wat te doen?

In het venster ziet u vier vakken. In een ervan staat Info. Met de ronde knop draait u daarheen en drukt vervolgens op de knop.

### Wat krijgt u te zien?

Met Back kunt u altijd terug naar het vorige menu item. Phone-in geeft het aantal uren dat het apparaat in gebruik is; Days >4: het aantal nachten dat u meer dan 4 uur met het apparaat geslapen heeft. Large leak: het gemiddelde percentage dat er zoveel lekkage was dat de therapie onvoldoende was. AHI: spreekt voor zich. Periodic breathing: het percentage dat de ademhaling zeer onregelmatig was. Voor meer informatie: [luksemburg@apneuvereniging.nl](mailto:luksemburg@apneuvereniging.nl) of [jansen@apneuvereniging.nl](mailto:jansen@apneuvereniging.nl)



### Resmed S9

*Wat te doen?*

Naast het informatievenster ziet u een langwerpige knop met de letter I van Info. Als u daar (enkele seconden) op drukt krijgt u informatie te zien. Door aan de ronde knop te draaien kunt u de verschillende items bekijken. Door op de ronde knop te drukken krijgt u vaak extra informatie. Zo kunt u door het menu lopen.

*Wat krijgt u te zien?*

Slaapkwaliteit: Gebruikte uren (die nacht), Maskerafdichting (smiley) en gebeurtenissen (AHI). Door aan de knop te draaien kunt u ook een slaaprapport krijgen met aantal nachten dat u het apparaat meer dan 4 uur per nacht gebruikt heeft en het gemiddeld aantal uren gebruik en het totaal aantal uren dat het apparaat gebruikt is. Als u op 'periode' staat en de ronde knop indrukt kunt u dat voor een week of 3, 6 en 12 maanden zien.



### Resmed Airsense 10

Na het stoppen van het apparaat ziet u in het scherm voor de afgelopen nacht: gebruikte uren, gebeurtenissen (AHI), Maskerafdichting (smiley) en bevochtiger (als u die gebruikt) met smiley. Door draaien aan de knop krijgt u meer informatie over een langere periode. En als u een automaat heeft ziet u ook de druk.

Meer informatie over Resmed:

[klerk@apneuvereniging.nl](mailto:klerk@apneuvereniging.nl), [prins@apneuvereniging.nl](mailto:prins@apneuvereniging.nl) of [berger@apneuvereniging.nl](mailto:berger@apneuvereniging.nl)

### Weinmann SOMNOsoft 2 en SOMNObalance

*Wat moet u doen?*

Via de i-toets (info toets): (In stand-by modus) Kort indrukken, dan verschijnen afwisselend de datum en de therapieduur in het venster. Daarna de bevochtiger-toets kort indrukken om in het info menu te komen. Softstart- of inschakeltoets indrukken om gegevens van een andere dag of periode zichtbaar te maken. De in/uitschakeltoets indrukken om vooruit te bladeren of de softstart-toets indrukken om terug te bladeren in het menu.

*Wat krijgt u verder te zien?*

In standby modus: gemiddelde therapieduur, gemiddelde RDI (RDI is Respiratory Disturbance Index, ook bekend als AHI), Gemiddelde obstructieve RDI, Gemiddelde centrale RDI, Percentage van de therapieduur met ontoelaatbaar hoge lekkage en 90% Drukpercentage.

(In bedrijfsmodus) Kort indrukken, dan verschijnen de actuele gegevens over maskerlekkage in beeld. Weergave door de letters 'LE' met daarachter één, twee of drie streepjes boven elkaar: Een streepje: het masker zit optimaal. Twee streepjes: matige lekkage, kan effect hebben op de kwaliteit van de therapie. Drie streepjes: ernstige lekkage, effectieve therapie is niet mogelijk, masker aanpassen.

Nadere informatie: [rijdsdam@apneuvereniging.nl](mailto:rijdsdam@apneuvereniging.nl)



**Sandman / Dreamstar**

*Wat te doen en wat krijgt u te zien?*

Standby geeft het scherm de volgende informatie:

Datum - Tijd - Instelling type CPAP, APAP of BPAP - Temperatuur bevochtiger.

Een keer indrukken van de knop Info: Urenteller (totaal) - Aantal sessies.

Twee keer indrukken van de knop Info: De 5 laatste sessies met info over:

Gebruiksduur - Druk (bij een APAP gem.) - Lekkage (dmv + of -), AHI (bij een BPAP in plaats van AHI de gem. ademfrequentie).

Nadere informatie: [dekker@apneuvereniging.nl](mailto:dekker@apneuvereniging.nl)

**Fischer & Paykell F&P Icon**

*Wat te doen?*

Het display van F&P Icon toont in ruststand 16 punten in een cirkel. Het twaalf uur punt noemen we voor de duidelijkheid, stand 1. Onder het display zit een ronde knop die ingedrukt kan worden en daarom heen zit een ring die linksom en rechtsom 360 graden gedraaid kan worden. Door de ring even links- of rechtsom te draaien, activeer je het menu en blijven alleen een aantal standen en punten voor patiënten over.

*Wat krijgt u te zien?*

Punt 8 Grafieksymbool. Hier kunt u de slaapgegevens uitlezen. Afhankelijk van ingestelde menu kan dit kort of uitgebreid zijn.

1. Totale Gebruikers-uren
2. 30+Maansymbool: uren in gebruik laatste 30/7/nacht, uitgedrukt in procenten. knop telkens indrukken.
3. Maansymbool + >4H Compliance ofwel gebruik meer dan 4 uur per nacht (30/7 dagen knop telkens indrukken).
4. Maansymbool: aantal dagen in gebruik (kan in deze stand maar maximaal 30 dagen zijn).
5. Sleutelsymbool: controlegetal dat moet worden doorgegeven bij telefonisch doorgegeven van deze gegevens.
6. Terugkeerpijlsymbool: terugkeren naar Grafieksymbool door op de knop te drukken.

Nadere informatie: [hondema@apneuvereniging.nl](mailto:hondema@apneuvereniging.nl)

**DeVilbiss Sleepcube**

*Wat te doen?*

Bij de DeVilbiss kunt u geen informatie direct op uw scherm aflezen. Met de linker pijltjestoets kunt u Smartcodes oproepen. Die bestaan uit een aantal (hoofd-) letters en cijfers. Daarmee gaat u naar [www.sleepcube.com](http://www.sleepcube.com). Daar vult u die code in.

*Wat krijgt u te zien?*

Aantal gebruiksuren, Compliantie (min. 4 uur), Totaal aantal gebruiksuren, 95% percentiel druk, 90% percentiel druk, AHI, Tijd maximum druk, Lekkage, NRI-index (verstoringen in de ademhaling waarop de cpap niet reageert), Uidademing door de mond. Deze gegevens worden ook in (staaf)grafieken weergegeven.

Voor oproepen van de codes en het aanmaken van de rapportage is een handleiding bij de gebruikersgroep beschikbaar:

[bleecke@apneuvereniging.nl](mailto:bleecke@apneuvereniging.nl)

