

DE MOGELIJKHEDEN VAN EEN MRA BIJ EEN VOLLEDIGE GEBITSPROTHESE

# Kan Kees een mra hebben met zijn kunstgebit?



tekst: Dick Westerveld

Kees (57) kreeg vorig jaar van zijn longarts te horen dat hij osas heeft. Hij heeft een volledige prothese, dat wil zeggen: onder en boven een kunstgebit. Hij gebruikt een cpap en dat is vanwege zijn astma niet altijd even prettig. Kan iemand met een kunstgebit ook een mra gebruiken?

## Kees kreeg geen mra

‘Volgens mijn longarts is een mra bij mij uitgesloten vanwege mijn volledige prothese. Daarom kreeg ik er geen,’ zegt Kees.

Mra staat voor mandibulair (onderkaak) repositie apparaat. Het is een speciale gebitsprothese die de onderkaak naar voren houdt en hij wordt op maat gemaakt. Doordat de onderkaak naar voren wordt geschoven, blijft de luchtweg tijdens het slapen open. Het mra wordt 's nachts gedragen en de 'beugel' wordt over het eigen gebit geplaatst.

Wolter Jagt van Sommoned Goedegebuure geeft aan dat mra en kunstgebit wel degelijk samen kunnen.

Evert van den Bronk, tandarts NVTs (Nederlandse Vereniging voor Tandheelkundige Slaapgeneeskunde), zegt hierover: ‘Een voorwaarde om een mra over een prothese te plaatsen is, dat de onderprothese door een implantaat gedragen wordt. Bij voorkeur op twee implantaten die verbonden zijn door een zogenaamde ‘staaf-huls’ constructie. De onderste mra-beugel wordt dan over de onderprothese geplaatst. Voor het bovenste deel van het mra wordt een kopie van de bovenprothese gemaakt, die net zoals een gewone prothese door de bovenkaak gedragen wordt.’

Voor Kees was een mra dus misschien wel mogelijk geweest. Of niet?

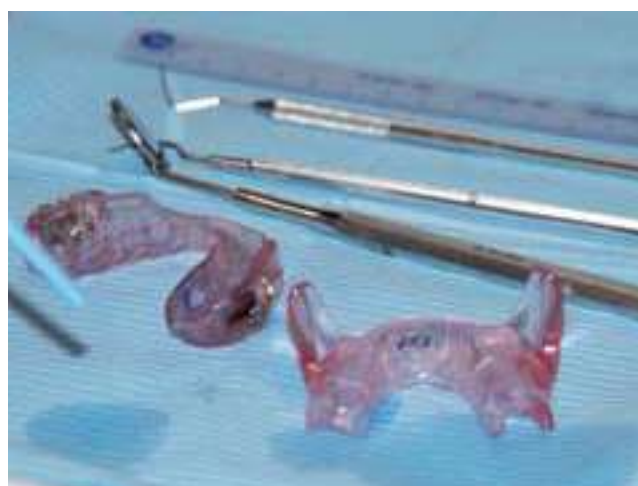
‘Een mra wordt aangevraagd naar aanleiding van een slaaponderzoek. Het liefst in combinatie met een slaapendoscopie\*,’ zegt Van den Bronk. ‘Bij osas kunnen namelijk op meerdere niveaus obstructies optreden en er is een aantal obstructies waar het mra weinig tot geen invloed op kan uitoefenen.’ Het kunstgebit dat op de implantaten wordt aangepast noemt men een klikprothese. Nadat de klikprothese gemaakt en geplaatst is, kan worden begonnen met de vervaardiging van het mra.

*Het mra (mandibulair repositie apparaat) is een speciale gebitsprothese die de onderkaak naar voren houdt en op maat gemaakt wordt.*

*\* Een slaapendoscopie is een onderzoek waarbij tijdens een kunstmatige slaap (roesje) via een scoop de bovenste luchtweg wordt bekeken. Nu kan de arts ook zien waar de obstructies zich ontwikkelen. Door tijdens het onderzoek de onderkaak naar voren te bewegen (wat het mra ook zal doen) kan de arts zien of hiermee de obstructie wordt opgeheven. Hiermee kan met een zekere mate van waarschijnlijkheid worden bepaald of het mra ook goed zal werken bij deze patiënt.*

## Wat zit er vast aan implantaten?

De prothese, het kunstgebit, wordt vastgeklemd aan de implantaten. Maar er zit nog meer aan vast. Om voor een mra in aanmerking te komen moet de verzekerde aan een aantal voorwaarden voldoen. Voor verzekerden met een prothese gelden een paar extra voorwaarden. Een implantaat gedragen prothese ('klikgebit') wordt alleen vergoed als daar een medische reden voor is. Bijvoorbeeld een sterk geslonken kaak. Of het plaatsen van een implantaat ook vergoed wordt om een mra te plaatsen is ter beoordeling van de zorgverzekeraar. Hiervoor moet de verzekerde



samen met de implantoloog een gemotiveerde aanvraag doen. Eventueel met een motivering van de specialist, bijvoorbeeld als er meerdere aandoeningen aanwezig (comorbiditeiten) zijn zoals COPD of astma.

### Eigen bijdrage

Mocht de zorgverzekering tot vergoeding overgaan, dan geldt er wel een eigen bijdrage van 10%, exclusief het eigen risico. Een deel van deze 10% kan worden vergoed uit de aanvullende tandheelkundige verzekering. Maar je kunt je afvragen of iemand met een volledige prothese wel iets aan een aanvullende tandartsverzekering heeft.

Kees: 'Nou, dan is het dus de vraag of ik vergoeding zou krijgen voor implantaten voor mijn ondergebit. En ik heb inderdaad geen aanvullende tandartsverzekering meer sinds ik de volledige prothese heb.'

Sommigen gemeenten hebben voor mensen met een laag inkomen een regeling waarin zij een bijdrage verstrekken voor de aanschaf van een medische voorziening. De regeling is per gemeente verschillend, maar als u als prothesedragers in aanmerking komt voor een mra is het zeker de moeite waard om navraag te doen bij uw gemeente.

'Bijna alle zorgverzekeraars gaan alleen over tot vergoeding als het mra aangemeten wordt door een tandarts die een NVTS-accreditatie (Nederlandse Vereniging voor Tandheelkundige Slaapgeneeskunde) heeft,' zeggen zowel Jagt als Van den Bronk. Het is dus aan te bevelen om het mra te laten plaatsen door een tandarts, orthodontist of kaakchirurg die zo'n accreditatie heeft. Op de websites van de ApneuVereniging en van de NVTS ([www.nvts.nl](http://www.nvts.nl)) kunt u deze artsen vinden.

*De onderste mra-beugel wordt over de onderprothese geplaatst die vastgeklekt zit op de implantaten.*



### En Kees?

'Ik ga het allemaal eens overdenken. Misschien ga ik met deze informatie nog een keer met mijn longarts praten.' ■

Wij stelden op FaceBook van de ApneuVereniging vragen aan kunstgebit-dragers over het mra. Wij kregen 64 reacties.



Ik kreeg te horen dat:

- een mra niet mogelijk was
- een mra alleen op implantaten kan (met kunstgebit als klikprothese)
- Ik kreeg niets te horen over mra en direct een cpap voorgeschreven



*De klikprothese wordt vastgeklekt op implantaten.*

