

## Mijn cpap reinigen

### Ultrasoon reiniging

Mijn beste aankoop van vorig jaar was wel deze ultrasoon reiniger.

Vooral voor mijn cpap maar ook voor mijn brillen en de juwelen van mijn vrouw is ie zeer geschikt. Tot in de allerkleinste hoekjes wordt alles zeer grondig gereinigd. Elke dag spoel ik het neusmasker en het waterbakje. Eén keer in de week doe ik de kleine slang, masker, bandjes en het grijze filter 10 minuten in de reiniger. Op de foto is het verschil te zien in het verontreinigde schoonmaakwater. De grote slang spoel ik met warm water onder de kraan door.



Een 2,5 liter ultrasoon-reiniger van HBM-machines kost ongeveer 100 euro.



Voor en na een 1-wekelijkse cpap-behandeling met een scheutje afwasmiddel. Het verschil is significant.



### Voordrogen

Het ergste vocht verwijder ik met mijn zelfgemaakte ragers. Ik heb een goedkope, maar zeer sterke, namaakzeem in slierten geknipt. Zo'n zeem met van die gaatjes. Vervolgens heb ik de slierten vastgemaakt aan een touwtje met loodjes, zodat het touwtje door de slang kan zakken.

A. Niemantsverdriet

Patroonschets voor een slang-rager. Hoeft niet heel erg nauwkeurig, als er maar genoeg hoekjes aan zitten en het begin vastgemaakt kan worden.

