



Voor Mekaar

Heeft u vragen in verband met het slaapapneusyndroom of de behandeling? Kunt u tips geven om het leven met masker of beugel aangenamer te maken of heeft u een aardig verhaal te vertellen? Stuur ze per mail naar redactiesecretaris@apneuvereniging.nl met vermelding van: Rubriek Voor Mekaar. Specifieke medische vragen over uw eigen situatie kunt u beter aan uw eigen arts stellen.

Wie, oh wie heeft ervaring met het volgende fenomeen...

Meneer den H. heeft osas en csas, oftewel gemengd apneu. Hij maakt gebruik van een cpap en een zuurstofconcentrator. Nu gaat hij binnenkort op vakantie naar Spanje en wil graag info over mensen die ook met beide apparaten op vakantie zijn geweest.



Er zijn ons geen ervaringen bekend. Wel heeft een van onze regiocoördinatoren geïnformeerd bij leverancier VitalAir, die vertelde dat een concentrator van 100 cm bij 50 cm 25 kg of 15 kg weegt. Het meenemen ervan buitenshuis is voor eigen risico. Met een vliegtuig meenemen wordt niet gedaan, werd gezegd. Bij hen is de procedure als volgt: vraag een aanvraagformulier vóór de vakantie aan. Voor het binnenland twee weken tevoren en voor het buitenland vier weken van te voren, zodat de vakantielevering tijdig op het vakantieverblijf is. De concentrator wordt dan geleverd door een connectie van de leverancier in dat land. De kosten van levering worden niet altijd door de ziektekostenverzekeraar vergoed. Van belang is dat na te gaan en wat de eigen bijdrage daarin zal zijn en mogelijk overige kosten. Bij levering van een concentrator in Spanje is er binnen 24 uur hulp indien nodig door de leverancier in Spanje. Meestal wordt een backupcilinder meegeleverd.

Zijn er mensen die ervaring hebben met het reizen met deze combinatie van apparaten? Stuur uw ervaring dan naar redactiesecretaris@apneuvereniging.nl.

Iemand anders kwam met de volgende vraag: *Hoe is het met de elektriciteit wat betreft ampère en voltage voor een Nederlandse cpap in Canada? Moet hier misschien een adapter tussen?*

Een adapter is niet nodig, maar wel een ander soort stekker, want de wandcontactdozen zijn daar anders. Een wereldstekkerset is te koop bij ANWB-winkels. En een verlengsnoer meenemen is ook altijd handig, want niet naast elk hotelbed zit altijd een wandcontactdoos.

TIP

Twee nachten op een powerpack

Als lid van de vereniging surfte ik vele malen door het forum op zoek naar een betaalbare oplossing om mijn Resmed S9 elite te gebruiken tijdens het trekken in verre (dus vliegtuig- vervoer) gebieden zonder stroom. Uiteindelijk heb ik een Tracer Lithiumpowerpack 12V,14AH aangeschaft bij de firma Ganymedes in Amstelveen. Gewicht 950 gram, klein (past in jaszak), in stootabsorberend doosje. Prijs 239 euro. Omdat een converter te veel stroom vraagt moest ik ook de 12/14V adapter kopen. De Resmed bleek nu twee volle nachten te gebruiken. Het opladen kan met 12 en 220 V. Ik ben hier zeer tevreden over. En daarom wilde ik dit graag als suggestie doorgeven aan andere reizigers / kampeersers.

Mevr. I.P. de L. te N.

