

tekst: **Mart Peters**

# Mogelijkheden voor juridische bijstand

Het komt af en toe voor dat leden onze assistentie vragen over keuringen, arbeidsongeschiktheid, uitkeringen, verzekeringen en over hun conflicten met desbetreffende instanties.

Hoe zeer wij ook zouden willen helpen, de vrijwilligers van de ApneuVereniging hebben niet de kennis en de scholing om goede individuele bijstand te geven in zaken met een juridische achtergrond die vaak grote financiële gevolgen hebben. Bovendien er zijn geen eenvoudige vuistregels: elke zaak ligt net weer even anders. Dat is werk voor professionals.

Wel kunnen wij de volgende algemene tips geven:

## 1. Rechtsbijstandsverzekering

Mensen die (vooraf al) een rechtsbijstandsverzekering hebben, kunnen daarop te allen tijde een beroep doen voor een individuele behandeling. De behandeling gebeurt dan veelal door een gespecialiseerde medewerker van de verzekeringsmaatschappij, soms door een advocaat. Lees hiervoor de polisvoorwaarden. Een inschatting van de situatie kan altijd worden gevraagd.

## 2. Pro deo advocaten

Afhankelijk van de persoonlijk financiële situatie kan soms een pro deo advocaat worden ingeschakeld. De ingangen en voorwaarden voor pro deo advocaten zijn op het internet te vinden. Bijvoorbeeld voor de regio Venlo kan men o.a. terecht op het inloop spreekuur bij het Wetshuys. [www.hetwetshuys.nl](http://www.hetwetshuys.nl)

## 3. Juridisch Steunpunt 'Regelrecht' voor chronisch zieken en gehandicapten

Er is voor juridische aspecten vaak synergie in de aanpak. Om centraal juridische bijstandsvragen op te vangen en daarmee o.a. te voorkomen dat alle individuele patiëntenverenigingen eigen expertise zouden moeten vormen, is er door de koepelorganisaties in de zorg een juridisch steunpunt ingericht met medewerking van de overheid (Ministerie VWS). Zie [www.juridischsteunpunt.nl/juridischsteunpunt/over\\_wetten/zorg\\_en\\_voorzieningen](http://www.juridischsteunpunt.nl/juridischsteunpunt/over_wetten/zorg_en_voorzieningen)

Arbeidgerelateerde zaken staan o.a. in [www.juridischsteunpunt.nl/juridisch-steunpunt/over\\_wetten/werk\\_en\\_arbeidsongeschiktheid](http://www.juridischsteunpunt.nl/juridisch-steunpunt/over_wetten/werk_en_arbeidsongeschiktheid)

## 4. Ondersteuning voor vakbondsleden

Leden van een vakbond kunnen meestal ook aanspraak maken op individuele juridische bijstand in arbeidszaken.

## 5. Apneugerelateerde informatie

In de publicaties van de ApneuVereniging en op het Apneuforum is uiteraard het nodige bekend en gepubliceerd over osas en csas.

Als mensen met osas op tijd worden behandeld kan men in principe weer geheel normaal functioneren. Dat ligt anders als er al sprake is van ernstige gevolgen van comorbiditeiten (bijkomende ziekten).

Let op: Vaak worden slaapstoornissen gezien als een psychisch probleem met alle subjectieve problemen om dat vast te stellen. En voor het merendeel van de 80 slaapstoornissen gaat dat ook op. Maar slaapapneu is geen psychische aandoening. Het is een objectief onomstreden vast te stellen ademhalingsstoornis met goed meetbare gevolgen (zuurstofsaturatie). Slaapapneu kan door zijn versturende werking wel leiden tot psychische aandoeningen (depressie en burn-out). Ook dan blijft behandeling van de ademhalingsstoornis noodzakelijk.

De medische situatie van ieder individu moet echter door de behandelend arts worden aangegeven. Daarover kan en mag de ApneuVereniging geen specifieke uitspraken doen.

Het is aan te raden bij het zoeken van juridische hulp de eigen medische situatie paraat te hebben en een logboekje bij te houden, wat er wanneer en in welke situatie door wie is gezegd. ■

